

大銀杏

おいちよう

令和2年4月28日
春号 第5号
発行：日蓮宗圓藏寺

〒330-0054
さいたま市浦和区東岸町1-29
電話 048-882-2835
FAX 048-883-9848
ホームページ
浦和 圓藏寺 検索

日蓮大聖人のお言葉

まゆ
眉は近けれども見えぬ

みずか わざわい
自らの禍を知らず

曾谷入道殿許御書

日蓮大聖人の言葉に触れ、日々の生活の指針を求めたいと思います。
このお言葉は、文永12年(1275年)、大聖人54歳の時、篤信者
曾谷教信・太田乗明両氏に宛てられたお手紙の一説です。

緊急事態宣言が出され、在宅勤務をする方が増えています。普段お寺に通勤している私(副住職)も在宅勤務の日が増えていきます。「お坊さんが在宅勤務」と聞くと疑問に感じるかもしれませんが、我々僧侶の仕事(法務)は実に幅広く、パソコンと向き合う事務仕事も案外多いものです。

さて、在宅勤務を続ける中で、一番の変化は子どもと過ごす時間が増えた事です。実際、仕事中に5歳と3歳の我が子はお構いなしにやってきて困ることもあります。しかし、0歳児から保育園に預けていたため、こうしてゆっくりと毎日子どもと接する事は初めてのことであり嬉しい気持ちがいっぱいあります。せっかくなので、子どもとの時間をより有意義に過ごそうと考えます。最近では、「おしゃかさま」「地獄」の絵本の読み聞かせ、お経と一緒に読んでみたりと、小さな頃、私が両親にしてもらった事を思い出しながら日々過ごしています。

もちろんその中には楽しい事ばかりでなく、一緒に過ごす時間の増加に比例して、子どもを叱る回数も増えてきます。ところが、子どもを叱っているのだんだんと不思議な感覚を抱いてくるのです。少し意識して、子どもの「我儘」や「言い訳の仕方」を聞いてみると、私の口癖や言い回しを真似している事が分かります。まるで自分自身をみているようなのです。「子どもを叱りながら、自分自身を叱っている」不思議とそのような構図が出来ていたのです。

日蓮大聖人のお言葉に「眉は近けれども見えぬ。自らの禍を知らず」とあります。今般の報道でもよく感じる事ですが、私たちは自分自身の事は棚に上げ、他人の欠点ばかり指摘しているところが多いように感じます。そんな時、子どもと接していると、鏡として自分自身の欠点を知らされ反省いたします。さらに言うのであれば、私たちが他人の欠点を咎めている時、実は自分自身にもそのような欠点があるからこそ気付く、と感じるようになりました。反省の毎日です。

このような誰もが想像もしなかった時代、常にそうした懺悔の心を忘れず、強く優しい心で共に乗り越えていきましょう。(良海)

浦和圓藏寺ユーチューブ公式チャンネル

円蔵寺ティービーイー開設

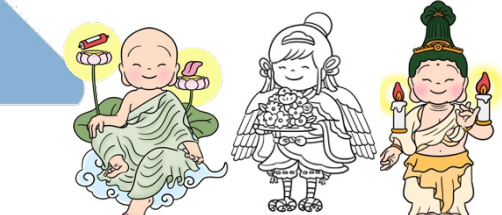
新型コロナウイルスの拡大防止のため、当山にて開催している「寺子屋円蔵寺」は2月下旬よりしばらくの間、お休みをしております。平成29年に始まった寺子屋企画の中止は初めてのことであり、苦渋の決断でもございました。しかし、このような時だからこそ、お寺として何か出来ないかと考え、ユーチューブチャンネル「円蔵寺ティービーイー」を開設いたしました。外出自粛要請等もあり、家から出られない事も多いかと存じます。これまでと違った形でお寺の魅力を伝えていけたらと思っております。少しでも皆様の憩いの時間になれば幸いです。



緊急事態宣言発令の前に、本堂の換気を良くして撮影。

「円蔵寺ティービーイー」放送予定

- 立川談慶師匠
「第18回開運落語会～YouTube編～」
- おのりえこ先生
「自宅で簡単お寺ヨガ～YouTube編～」
1回約10分。運動不足解消にもおすすめ！
- その他、お寺動画を不定期にて更新予定



親子で楽しむ

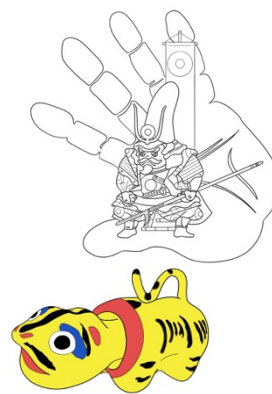
ぬり絵・写仏



イラストレーターとして活躍する塩田和香上人（熊本県日感寺様）は、おうちでも楽しめる仏様のイラストを無料公開されています。今回、塩田上人にご許可をいただき、円蔵寺のホームページからダウンロードして楽しむことができました。

素敵なイラストを無料公開してくださっている塩田上人、心より感謝申し上げます。

塩田上人の描くイラストは柔らかいタッチで温かい気持ちになるものばかり。お子様のぬり絵にも最適です。また、半紙等の上に重ねて筆ペンなどでなぞることで「写仏」を楽しむこともできます。



写経をやってみよう！



浦和円蔵寺検索
ホームページより各種詳細をご覧ください。

妙法蓮華経如来寿量品第十六
自我得仏来 所経諸劫数
無量百万億載阿僧祇
常説法教化 無數億衆生
令入於仏道 爾来無量劫
為度衆生故 方便現涅槃
而実不滅度 常住此説法
我常住於此 以諸神通力
令顛倒衆生 雖近而不見
衆见我滅度 広供養舍利
咸皆懷恋慕 而生渴仰心

ご自宅でも写経を楽しんでいたけりよう、ホームページから写経用紙をダウンロードできるようになりました。なぞって出来る薄墨版・お手本としても使える下敷版をご用意しております。「写経の作法とマナー」も記載されていますので、初めての方でも安心です。心落ち着かせるひと時にいかがでしょうか。

奉納感謝

● 暖房器具 2 台



皆様助けられての円蔵寺。御恩に報いていけるよう精進いたします。

令和元年十二月八日

立川談慶 師匠

立川談慶師匠よりご奉納いただきました。師匠は常に円蔵寺檀信徒・寺子屋企画に来てくださる方々のことを考えてくださっています。寒い本堂、少しでも力になればと立派な暖房器具を2台もご奉納くださいました。この冬は、心も体も温まる冬となりました。今後も大切に使用させていただきます。心より感謝申し上げます。

● 応接セット一式 ● 客殿用机 32 台 ● 座布団 沢山



令和二年三月二十日
妙福寺様 穠山経生上人

久喜市妙福寺様(穠山経生ご住職)よりご奉納いただきました。これまで妙福寺様で使っていたものを譲っていただいたのですが、どれも大変綺麗で、老朽化が進んでいた円蔵寺には大変有難いことでした。また、円蔵寺はこれまで応接間がなく、お客様をお迎えする場所がしっかりと整っておりませんでした。今回念願であった立派な応接セットを頂戴し、これまで以上にしっかりと皆様をお迎えする環境が整いました。これだけ沢山のものを快くご奉納下さった穠山ご住職、スムーズな運搬のために事前にご準備くださった奥様に心より感謝申し上げます。檀信徒の皆様と共に大切に使用していきたいと思えます。また、亮想石材様には、運搬作業にて甚大なるご協力いただきました。厚く御礼申し上げます。

行事報告

春季彼岸会法要

令和2年3月20日

新型コロナウイルス感染予防のため、本年の春季彼岸会法要は山内のみで執り行いました。檀信徒様各家先祖代々の霊位に対してのご回向・お申込いただきました卒塔婆供養が無事に行われましたことをご報告いたします。当日は、手伝いに来ていた副住職家族のみ参列し、子供たちが元氣よく団扇太鼓を叩いてくれました。また、法要に併せて疫病退散祈願を致しました。新型コロナウイルス感染症によって、お亡くなりになられた方々のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。また、闘病中の方々の早期快復と疫病早期退散を円蔵寺では引き続きお祈り致しております。



震災を忘れない。

春季彼岸会では毎年「震火災横死者之霊」と書かれた大きな位牌を正面に祀り御回向致しております。この位牌の裏面には「大正12年12月9日埼玉県日蓮宗寺院」と記載されています。これは、関東大震災の百箇日法要にあたる日です。当時、埼玉県内の僧侶が集まり、震災で亡くなった方々に対して御回向された事が分かります。

「当たり前」の日常に慣れてしまうと、震災の記憶は少しずつ風化し、その記録も徐々に失われてしまいます。震災では多くの尊い命が失われ、今も苦しんでいる方々があります。そして今も復興に向けて歩んでいる方々があります。

- 関東大震災 (1923/9/1) 97 年前
- 阪神・淡路大震災 (1995/1/17) 25 年前
- 新潟県中越大地震 (2004/10/23) 16 年前
- 東日本大震災 (2011/3/11) 9 年前
- 熊本地震 (2016/4/16) 4 年前

忘れないこと。そしてその震災から私たちが学ぶこと。皆様と共に手を合わせ続けていきたいと思えます。

街角グルメ



インド人は常に何かつまむのが好きだとか。街中の至る所に露天の店があります。ジャガイモや豆を小麦粉の皮で包んだサモサ。他にも日本の天ぷらのようなものもありました。しかし、お店を選ばないと油を使い回しているようで、慣れない日本人はすぐに……。

カレー&タンドリーチキン

カレーと一口に言っても色々な種類があります。ほうれん草のカレーや豆のカレーなど、決して辛いものばかりではありません。「ターリー」と言われる定食プレートに数種類のカレー・ライス・漬物・生野菜などが乗っているものもあります。大体のお店でスプーンなどを出してくれますが、慣れてくると右手だけでナンをちぎってカレーをつけて食べると美味しさも倍増です。タンドリーチキンもお店によって味はそれぞれ。どれもスパイスがよく効いています。



副住職・良海のインド旅行記③「食」

インドを訪ねて



実はインドにもあります、マクドナルド。「マハラジャ・マック」とインドらしいものもありました。メニューには「ベジ・ノンベジ」の表記があり、ベジタリアンの方でも安心なようです。兄が頼んだ「マック・ベジー」はコロッケのようなものが入っており、一口いただくと味はしっかりとカレー風味。こんなところにもスパイスの効いたインド流マクドナルドでした。



フルーツを売っているところをよく見かけます。新鮮なフルーツをその場でジュースにしてくれます。



インドでビールといえば「キングフィッシャー」。味はスッキリしている印象でした。

フルーツ&飲み物



インドといえば「チャイ」。大変甘いので小さなカップで出される場合が多いです。露天の店では、写真のような素焼きカップで出され、そのまま捨てて土に還すのがインド流。紅茶の種類は、ダスト（くず）と言われる細かい茶葉を使います。これは植民地時代、良質の紅茶はイギリスに送られて、商品にならない紅茶の葉を美味しく飲む方法として作られたからとのこと。さて、作る際のポイントは、①鍋にスパイス（ジンジャー・カルダモン・シナモン等）と少量の水を入れ、しっかりと紅茶を煮出すこと。※牛乳を先に入れてしまうと、紅茶の葉が上手く開かずしっかりと味がでないようです。②紅茶をしっかりと煮出した後に、牛乳を入れ、更に煮出し、③砂糖をたっぷり入れて、茶こしを通してコップに注ぎます。最後に風味付けで追加のスパイスを入れるのもオススメ。水と牛乳の割合は目安として（1：2～3）。色々試してみてください。

《編集後記》一つの試みとして、最近通勤の際に鞆をもたないようになっています。持ち物は、ポケットに入る「財布・鍵・携帯電話・イヤホン」のみ。初めこそどこか心細いですが、慣れてくるとこれが実に快適。いかに不要なものを抱え込んでいたか。本当に必要なものは何かと考えるようになります。さて、「大銀杏」も今回5号で2年目に突入。毎回、文章を書く難しさを痛感します。あれもこれもだと焦点がぼけてしまいます。分かってはいてもそれが一番難しいものです。しかし、やらないよりはやったほうがいいはず。迷うならやってみる。とりあえず10年先、20年先、自分の文章を笑う自分を夢見て、地道に続けていきたいと思えます。2年目の「大銀杏」もどうぞよろしくお願い致します。（海）

◎今後の寺子屋円蔵寺の再開に関しては、状況を見て、ホームページ等にてご案内させていただきます。ご理解のほどよろしくお願い致します。

